Teutovit E®

Cápsula mole 400mg

MODELO DE BULA COM INFORMAÇÕES AO PACIENTE

Teutovit E®

acetato de racealfatocoferol

APRESENTAÇÃO

Cápsula mole 400mg
Embalagem contendo 30 cápsulas.

USO ORAL
USO ADULTO

COMPOSIÇÃO

Cada cápsula mole contém:

Componente	Quantidade por cápsula	% da IDR[(1)] para adultos
acetato de racealfatocoferol	400mg (equivalente a 400UI de acetato de racealfatocoferol)	4000

[(1)] Ingestão Diária Recomendada conforme RDC nº. 269, de 22 de setembro de 2005.

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

Teutovit E® é indicado como:
-Suplemento vitamínico antioxidante;
-Suplemento vitamínico em dietas restritivas e inadequadas;
-Suplemento vitamínico nas doenças crônicas.

2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

A vitamina E, como a maioria das vitaminas, não é produzida pelo organismo. Ela deve ser ingerida na alimentação e/ou através de suplementação. As vitaminas participam das reações químicas das células que transformam os alimentos em carboidratos, gorduras e proteínas e, são essenciais para a estruturação normal do organismo. Possui uma ação antioxidante, isto é, combate os radicais livres, protegendo as células dos efeitos nocivos da oxidação e contribui para reduzir os riscos de doenças associadas ao envelhecimento. O colesterol, um tipo de gordura presente na corrente sanguínea, é transportado através das lipoproteínas (HDL E LDL). O aumento do LDL (colesterol ruim) e a diminuição do HDL (colesterol bom) predispõem o indivíduo à aterosclerose (doença inflamatória crônica na qual ocorre a formação de placas de gordura dentro dos vasos sanguíneos) e doenças isquêmicas como o infarto do miocárdio e o derrame (AVC – acidente vascular cerebral). Os radicais livres (substâncias produzidas durante o metabolismo das nossas células) ligam-se as moléculas de LDL, modificando-as (oxidação do LDL). O LDL oxidado adere à parede dos vasos, principalmente das artérias, formando placas de

gordura que levam juntamente com outros fatores, à aterosclerose. A aterosclerose predispõe o indivíduo às doenças cardiovasculares como o infarto e o derrame. Teutovit E® atua inibindo a oxidação do LDL, através de sua ação antioxidante.

3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?
Não utilize o medicamento se for alérgico ao componente ativo da fórmula.
Este medicamento é contraindicado para crianças.
Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?
Devem ser tomadas precauções em casos de deficiência de coagulação por deficiência de vitamina k e anemia por deficiência de ferro. Informe ao médico se tem algum problema hepático ou renal.
Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.
A ingestão de doses maciças de vitamina E podem interferir com a absorção intestinal de vitamina A e K. Este medicamento não deve ser usado concomitantemente com antiácidos contendo hidróxido de alumínio, anticoagulantes e suplementos de ferro.
Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.

5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?
CONSERVAR EM TEMPERATURA AMBIENTE (15 A 30ºC). PROTEGER DA LUZ E UMIDADE.
Após aberto, válido por 30 dias.
Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.
Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.
Características do medicamento: Cápsula gelatinosa mole, incolor, de formato oval, contendo líquido oleoso e viscoso de coloração amarela.
Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.
Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.

6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?
Utilizar apenas por via oral. O uso deste medicamento por outra via, que não a oral, pode causar a perda do efeito esperado ou mesmo promover danos ao seu usuário.
Tome a cápsula com um pouco de líquido, sem mastigá-la, de preferência junto com alimentos gordurosos.
(400mg de acetato de racealfatocoferol = 400UI = 1 cápsula)
Suplementação ou prevenção: 400mg por dia (1 cápsula por dia).
Abetalipoproteinemia; afecções musculares e do tecido conjuntivo: 400 a 800mg por dia (1 a 2 cápsulas por dia).
Doenças sanguíneas hereditárias; dislipoproteinemia: 800mg por dia (2 cápsulas ao dia).

Não tome mais de 2 cápsulas (800mg) por dia. A duração do tratamento deve ser a critério médico.
Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.
Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.

7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Caso você tenha se esquecido de utilizar uma das doses de Teutovit E®, utilize a dose assim que você se lembrar. Caso esteja perto do momento da utilização da próxima dose não utilize uma dose duplicada, omita a dose esquecida. Continue normalmente a utilizar as próximas doses, nos horários normais.
Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.

8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?

Doses diárias que atingem até 800UI, em geral, não provocam efeitos secundários. Apenas doses da ordem de 1000UI podem provocar distúrbios gastrintestinais passageiros (náuseas, flatulências, diarreia). Embora raros: visão borrada, cefaleia (dor de cabeça), aumento do tamanho da mama em homem e mulher.
Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também a empresa através do seu serviço de atendimento.

9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?

Nas doses recomendadas não é comum a ocorrência de reações adversas.
A ingestão excessiva (doses acima de 800mg) pode causar certos sintomas indesejáveis, porém reversíveis (passageiros), tais como: debilidade do músculo esquelético (fadiga e fraqueza), distúrbio gastrintestinal (diarreia, enjoo, excesso de gases intestinais), vertigem (tontura) e cefaleia (dor de cabeça). Se estes sintomas aparecerem suspenda o uso e procure orientação médica.
Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.

DIZERES LEGAIS
M.S. nº 1.0370.0272
Farm. Resp.: Andreia Cavalcante Silva
CRF-GO nº 2.659



Fabricado por:

Catalent Brasil Ltda.
CNPJ: 45.569.555/0001-97
Av. Jerome Case – 1277
Cep: 18087-220 – Zona Industrial
Sorocaba – São Paulo

Registrado por:
LABORATÓRIO TEUTO BRASILEIRO S/A.
CNPJ – 17.159.229/0001 -76
VP 7-D Módulo 11 Qd. 13 – DAIA
CEP 75132-140 – Anápolis – GO
Indústria Brasileira

SAC 0800 62 1800 teuto.com.br

Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.

Esta bula foi aprovada pela Anvisa em 19/02/2019.

HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES DE BULA

Dados da submissão eletrônica			Dados da petição/notificação que altera bula				Dados das alterações de bulas		
Data do expediente	**N°. do expediente**	**Assunto**	**Data do expediente**	**N°. do expediente**	**Assunto**	**Data de aprovação**	**Itens de bula**	**Versões (VP/VPS)**	**Apresentações relacionadas**
27/06/2014	0507957/14-8	10454 - ESPECÍFICO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	27/06/2014	0507957/14-8	10454 - ESPECÍFICO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	27/06/2014	Versão inicial	VP	- 400mg cap gel mole ct fr plas opc x 30
19/02/2019	0153289/19-8	10454 - ESPECÍFICO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	19/02/2019	0153289/19-8	10454 - ESPECÍFICO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	19/02/2019	Apresentação Composição 2. Como este medicamento funciona? 3. Quando não devo usar este medicamento? 5. Onde, como e por quanto tempo posso guardar este medicamento? 6. Como devo usar este medicamento? 9. O que fazer se alguém usar uma quantidade maior do que a indicada deste medicamento?	VP	- 400mg cap gel mole ct fr plas opc x 30
14/12/2020	-	10454 - ESPECÍFICO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	14/12/2020	-	10454 - ESPECÍFICO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	14/12/2020	N/A	VP	- 400mg cap gel mole ct fr plas opc x 30